

10 KM FEM

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LILIAN FREITAS**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS 2019 - 1º ETAPA - PQ. BARIGUI -**

No dia: **21/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 53 : 28

Tempo líquido

00 : 53 : 28



Ritmo

05:02 min/km

Velocidade média

11,90 km/h



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade:
10.6k

Faixa etária:
F5054

Equipe:
#EQUIPEBORACORRER